

# Chráňte deťom ich úsmev!



Prevenca je tým najjednoduchším spôsobom, ako ochrániť úsmev.

Pri kontaktných i mnohých ďalších rizikových športoch možno úrazom zubov predísť alebo ich zmierniť používaním športového chrániča zubov.

## Prvá pomoc

*Ak si dieťa vyrazí trvalý zub, nič nie je stratené. Zachovajte pokoj a reagujte rýchlo. Konajte podľa týchto jednoduchých pokynov a úsmev môžete zachrániť.*

- 1 Nájdiť zub. Uchopte ho za korunku a nedotýkajte sa zubných koreňov. V nijakom prípade zub neutierajte a nedávajte do dezinfekčného roztoku.
- 2 Ak zub nie je čistý, opláchnite ho mliekom alebo studenou vodou a vložte ho do pôvodného lôžka. Ak zareagujete rýchlo, väčšinou to nie je bolestivé.
- 3 Zub fixujte tak, že necháte dieťa zahryznúť do vreckovky.
- 4 Okamžite navštívte zubného lekára.

## *Ak sa vám nepodarí vrátiť zub naspäť:*

- 1 Na uschovanie zubu použite studené mlieko alebo fyziologický roztok, v núdzovom prípade vreckovku namočenú vo vode.
- 2 Zub by nemal vyschnúť. V nijakom prípade nepoužívajte dezinfekčný roztok. Okamžite vyhľadajte zubného lekára.